**6. ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ В 2023 ГОДУ: «**[**ЛИДЕРСТВО – СООБЩЕСТВАМ**](https://www.unaids.org/ru/2023-world-aids-day)**».**

Здоровье – важнейшая ценность. Качеством здоровья определяется качество жизни. Поэтому вдвойне важно следить за своим самочувствием, регулярно проверяться и вовремя проходить лечение. И тем опаснее болезни, которые проявляют себя не сразу.

Это СПИД, смертельная болезнь, которая унесла жизни многих людей: из-за стигматизации, отсутствия методов лечения, знаний и необходимых лекарств.

## **Интересные факты:**

- 5 июля 1981 года американским центром по контролю над болезнями (CDC), был впервые зарегистрирован синдром приобретенного иммунодефицита.

- 24 сентября 1982 года CDC впервые использовал термин СПИД (AIDS) – синдром приобретённого иммунного дефицита (англ. acquired immune deficiency syndrome) и дал определение данного заболевания.

- В 1983 году в лабораториях Люка Монтанье и Роберта Галло от больных СПИД был выделен новый ретровирус, который с июля 1986 носит название HIV/ВИЧ (Human Immunodeficiency Virus/вирус иммунодефицита человека).

- Всемирный день борьбы с синдромом приобретенного иммунодефицита – ВИЧ/СПИДом ([World AIDS Day](https://edu.rosminzdrav.ru/news/novosti/news/1-dekabrja-otmechaetsja-vsemirnyi-den-borby-so-spidom/?L=902&cHash=fe27171a1e0947e1959befca56c6e885" \t "_blank)) ежегодно отмечается в мире 1 декабря. Он был учрежден по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Генеральной Ассамблеи ООН, принятому в 1988 году.

- Художником Франком Муром была выдвинута идея, установить символом борьбы со СПИДом красную ленточку, этот символ он [создал](https://rg.ru/2010/12/01/spid-anons.html) в апреле 1991 года. Которая была поддержана всем миром только в 2000 году после его смерти.

## **Статистика:**

По состоянию на 1 октября 2023 года:

- в Республике Беларусь зарегистрировано 34751 случаев ВИЧ – инфекции, 24841 человек, живущий с ВИЧ;

- в Могилевской области зарегистрировано 2616 случаев ВИЧ – инфекции, проживает 2064 человека с ВИЧ;

- в г. Бобруйске зарегистрировано 825 случаев, проживает с ВИЧ – инфекцией 653 человека.

Уже доказано, что на 99,0% ВИЧ-инфекция – болезнь поведения. Большинство людей считает, что проблема ВИЧ/СПИДа находится от них далеко и очень немногие осознают, что их собственное поведение зачастую является небезопасным и может привести к необратимым последствиям.

Основной причиной распространения ВИЧ среди населения являются незащищенные половые контакты и еще к этому плюс, то что мы называем «беспорядочные половые связи». Среди ВИЧ- инфицированных бобруйчан, от момента регистрации первого случая ВИЧ – инфекции, 66,6% заразились половым путем, включая и гомосексуальную передачу вируса, за 9 месяцев 2023 года у 78,7% - причина инфицирования этот путь.

Заражение ВИЧ может происходить через шприцы и иглы, загрязненные кровью ВИЧ – инфицированного - это парентеральный путь передачи ВИЧ, связанный с инъекционным введением наркотических веществ. За 9 месяцев 2023 года у 21,3% выявленных ВИЧ – инфицированных пациентов именно наркотики явились причиной заражения.

ВИЧ может передаваться от матери к ребенку во время беременности, родов или в послеродовом периоде через молоко. Для профилактики передачи вируса от ВИЧ-положительной беременной ребенку проводится антиретровирусная терапия в период беременности, при необходимости в родах, и конечно ее получает и ребенок. И это шанс женщины родить здорового ребенка.

Вирус не передается воздушно-капельным путем, им невозможно заразиться бытовым путем, через укусы насекомых и через слюну (поэтому целоваться с ВИЧ-инфицированным можно). Вирус не самый стойкий и поэтому погибает во внешней среде. Ему не нравится контакт с солнечными лучами, высокими температурами, высокой кислотностью, щелочными и солеными средами. Но не стоит недооценивать его угрозу.

Среди ВИЧ – инфицированных города Бобруйска представители не только ключевых групп населения с высоким риском инфицирования (потребители инъекционных наркотиков, мужчины, имеющие секс с мужчинами, имеющие беспорядочные незащищенные половые контакты), но и просто рабочие, инженеры, медицинские работники, педагоги, работники торговли и т.д., не относящиеся к указанным группам. Так, за 9 месяцев 2023 года, ВИЧ – инфицированные пациенты рабочих специальностей составили 40,4%, служащие – 12,7%.

Заболеть ВИЧ – инфекцией может человек в любом возрасте и даже если ему далеко за 50 или 60 лет. Это ошибка людей старшего возраста, считающих, что ВИЧ – инфекцией болеет только молодежь, социально неблагополучные граждане или представители ключевых групп населения.

**Нужно помнить всем:**

- ВИЧ - это вирус, который приводит к повреждению иммунной системы организма. А иммунная система, как известно, защищает организм от различных инфекций. Когда иммунная система работает плохо, человек не может бороться со многими серьезными заболеваниями – это приводит к СПИДу, синдрому приобретенного иммунодефицита, который является последней стадии ВИЧ – инфекции.

- Пока развиваются симптомы заболевания, могут пройти годы, поэтому многие люди просто не знают, что у них ВИЧ. В этом и коварство ВИЧ – инфекции. И все это время люди способны, не осознавая этого, передавать вирус другим людям. Большинство зараженных ВИЧ выглядят вполне здоровыми, поэтому вы не можете сказать, просто глядя на человека, есть у него эта инфекция или нет.

**Как избежать заражения?**

- избегать беспорядочных и случайных половых связей;

- при любом половом контакте пользоваться презервативом высокого качества;

- отказаться от употребления наркотических веществ;

- маникюр, педикюр, пирсинг, татуаж делать только в салонах, где могут обеспечить безопасное проведение услуги.

Сегодня важно и нужно знать свой ВИЧ –статус. Пройти добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию, в том числе анонимное, можно в любом лечебном учреждении города, в поликлинике, диспансере, больнице располагающих процедурным кабинетом.

Жители города имеют возможность выполниь тест на ВИЧ самостоятельно, с использованием не травмотичных и простых в проведении экспресс – тестов по слюне. В аптечной сети РУП «Белфармация» в продаже имеются экспресс-тесты по слюне. При правильно выполненом тесте результат уже через 10-15 минут. Но следует помнить, что самотестирование по слюне является предварительным этапом и не может обеспечить постановку диагноза - для этого необходимы подтверждающие тесты в учреждениях здравоохранения.

Почему важно знать ВИЧ-статус? Чтобы вовремя начать лечение. Следуя всем указаниям врача, люди, живущие с ВИЧ, могут прожить долгую и полноценную жизнь. В настоящее время в Республике Беларусь реализуется **концепция «95-95-95»**. Согласно которой не менее 95% всех ВИЧ - инфицированных граждан, должны узнать о своем статусе, не менее 95% из них начать лечение, антиретровирусную терапию и при мотивированном и осознанном подходе к лечению не менее 95% будут иметь неопределяемый индекс вируса в крови, то есть станут практически не опасны, как источник инфекции для других людей.

ВИЧ - инфицированные пациенты в Республике Беларусь, состоящие на диспансерном наблюдении, получают лекарственные препараты для антиретровирусной терапии бесплатно.

Объединенная программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС) возглавляет и вдохновляет мир для достижения единого видения: **ноль новых ВИЧ-инфекций, ноль дискриминации и ноль смертей вследствие СПИДа**. ЮНЭЙДС объединяет усилия 11 учреждений ООН – УВКБ ООН, ЮНИСЕФ, ВПП, ПРООН, ЮНФПА, ЮНОДК, «ООН-женщины», МОТ, ЮНЕСКО, ВОЗ и Всемирный банк – и тесно сотрудничает с глобальными и национальными партнёрами для того, чтобы положить конец эпидемии СПИДа к 2030 году в рамках Целей устойчивого развития

Всемирный день борьбы со СПИДом является одним из самых важных международных праздников, направленных на привлечение внимания к проблеме ВИЧ – инфекции и вопросам здравоохранения во всем мире.

Мир сможет покончить со СПИДом, если борьбу возглавят сообщества. Организации сообществ, столкнувшихся с ВИЧ, пострадавших от него или находящихся в группе риска, находятся на передовой противодействия эпидемии. Сообщества связывают людей со службами общественного здравоохранения, ориентированными на человека, укрепляют доверие, внедряют инновации, контролируют реализацию политик и оказание услуг, а также привлекают провайдеров услуг к ответственности.

Сегодня Всемирный день борьбы со СПИДом – это больше, чем просто день ознаменования общественных достижений. Это призыв к действиям, которые расширили бы возможности сообществ и помогли бы им возглавить эту борьбу и поэтому девиз дня борьбы со СПИДом 2023 года: «Лидерство – сообществам».

Сообщества возглавляют Всемирный день борьбы со СПИДом по всему миру, организуя мероприятия и направляя обоснованные призывы удовлетворить их насущные потребности. Благодаря фотографиям и видеороликам, которыми группы будут делиться в социальных сетях и которые ЮНЭЙДС соберет воедино, люди смогут получить представление о калейдоскопе происходящих событий, вдохновиться решимостью и надеждой, услышать конкретные призывы к действию на местах.

Пройдите обследование на ВИЧ -инфекцию – это будущее вашей семьи.

По вопросам ВИЧ – инфекции можно звонить по телефону «горячей линии»: 71-60-48.