**Более 100 детей в Беларуси задержано за распространение наркотиков в первом полугодии 2021 года**

Последствия от употребления наркотических средств и психотропных веществ тяжело сказываются на организме человека, особенно несовершеннолетнего, и поэтому актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ.

Зачастую взрослым, не имеющим медицинского образования, трудно ответить на вопрос: «Употреблял ли человек наркотические вещества?»

Для того чтобы развеять сомнения и подозрения, предлагаем ознакомиться со следующей информацией.

**Настораживающие признаки употребления**

**наркотических средств и психотропных веществ**

**Общие признаки:**

· прогулы в школе по непонятным причинам;

· наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;

· частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;

· неопрятность внешнего вида;

· исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;

· смена одноклассников на новых «друзей», которые не заходят на территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей;

· проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа;

· потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям;

· появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, мака, паутины, черепов и, в основном, в черно-белых тонах);

· интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки;

· частые обманы, изворотливость, лживость.

**Очевидные признаки:**

· наличие шприца, игл, флаконов, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей;

· следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под сигарет, особенно, когда эти вещи скрываются;

· бинты, пропитанные массой коричневого цвета;

· маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки;

· жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.

**Физиологические признаки:**

· бледность кожи;

· сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;

· замедленная, несвязная речь;

· потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;

· хронический кашель;

· плохая координация движений (пошатывание или спотыкания);

· коричневый налет на языке, отечность.

**Поведенческие признаки:**

· избегание общения с родителями;

· постоянные просьбы или требования дать денег;

· поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ;

· частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами;

· частные уходы из дома;

· пропажа денег, ценностей, одежды и т.д.;

· бессонница и беспричинное возбуждение либо вялость и многочасовой сон.

Также необходимо учитывать **факторы риска,** которые способны спровоцировать употребление наркотических средств и психотропных веществ:

- преморбидные особенности характера (аффективная неустойчивость, импульсивность, нестабильность отношений, преобладание чувства одиночества, пустоты, неприятие и недопонимание социальных норм и ценностей, недостаточный самоконтроль и самодисциплина и т.д.);

- фактор нарушенной семейной системы (неполные семьи, вновь созданные семьи и т.д.);

- склонность к девиантному и делинквентному поведению;

- наличие задержки психического и физического развития;

- негативное влияние на подростков групп сверстников;

- злоупотребление спиртными напитками и наркотическими средствами и психотропными веществами в семье несовершеннолетнего.

**Клинические признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ**

При употреблении **опиатной группы наркотиков** наблюдается:

- сужение зрачков до точечных, которые не расширяются даже в темноте либо незначительно реагируют на световые раздражители;

- выраженная бледность кожи, наличие следов инъекций, ожогов, ссадин по ходу локализации вен;

- выраженная сонливость, вялость, расслабленность. Характерны движения почесывания (за счет выброса гистамина и расширения сосудов – зуд кожи). Отмечаются артериальная гипотония, брадикардия, гипотермия, угнетение дыхания, сниженная моторная активность кишечника. Подавление рефлекса выделения мочи. Снижение болевой чувствительности.

При употреблении **курительных смесей (марихуаны) и аналогов синтетических каннабиноидов** наблюдается:

- инъекция склер, зрачки расширены; артериальное давление повышено, пульс учащен, тонус мышц снижен, мочевыделение затруднено или усилено;

- нистагм, нарушение речевой способности (дизартрия), кожной чувствительности (парестезии);

- нарушение координации движений, тремор пальцев рук, иногда дрожание всего тела;

- нарушение чувства реальности происходящего, восприятия длительности времени и пространства, появляется чувство довольства, эйфория, смех;

- дурашливое поведение и смешливость, неудержимый смех без повода при групповом употреблении наркотика.

При употреблении **летучих ингалянтов (паров химических веществ)** наблюдается:

- нарушение речи, замедление реакций, сонливость, потеря болевой чувствительности, галлюцинации, бред; потеря способности к ориентации, мышечная слабость, чувствительность к свету;

- чувство эйфории, легкости, невесомости, полное невосприятие окружающего мира.

Соматическими признаками приема **психостимуляторов** являются:

- выраженная тахикардия, гипертензия, бледность лица, сухость во рту (постоянно облизывают губы);

- глаза блестят, расширены зрачки, они не сужаются даже на ярком свете, мелкий тремор пальцев рук, повышенная потливость, влажность кожных покровов, покрасневшее лицо;

- ощущение ползания «мурашек», ощущение, что «волосы встают дыбом на голове», появление приподнятого настроения и повышенная активность вплоть до суетливости. Сон отсутствует. Возможны некоординированные резкие движения и судорожные подергивания мышц;

- присутствует раздраженность и агрессивность.

**ВНИМАНИЕ!** В случае выявления у несовершеннолетних указанных симптомов необходимо обратиться в медицинскую организацию для проведения диагностики, консультирования, провести экспресс-тестирование на предмет потребления наркотическихсредств и психотропных веществ.