**Памятка**

**о внешних признаках наркопотребления независимо от вида наркотика**

 **( составлена на основе методических рекомендаций МВД РБ)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Изменения в человеке**  | Признаки поведения, состояния |
| **внешний вид и поведение** | не соответствует окружающей обстановке, может напоминать алкогольное опьянение, но без характерного запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию |
| **глаза** | не реагируют на свет, могут быть покрасневшими, с неестественным блеском, зрачки глаз сильно сужены или расширены, наблюдаются непроизвольные движения глаз или век |
| **кожных покровов** | бледность лица и всей кожи или чрезмерное покраснение лица и верхней части туловища |
| **речи** | речь становится несвойственной данному человеку: ускорен, подчеркнуто выразительна, непоследовательна, с перескакиванием с темы на тему или же замедлена, невнятна и нечетка(«каша во рту»), осиплость голоса; использование речи/жаргона наркоманов  |
| **во внешности** | ношение рубашек с длинным рукавом в жаркую погоду с целью скрыть следы от инъекций на руках, ношение темных очков в помещении, чтобы скрыть расширенные или суженные зрачки |
| **настроения** | явно не соответствует конкретной ситуации, м.б. апатия, подавленность, сонливость, благодушие или беспричинное веселье, смешливость, потребность много говорить, которые могут перейти в раздражительность, озлобленность, агрессивность, резкие немотивированные перепады настроения из одной крайности в другую |
| **двигательной активности** | повышенная жестикуляция, излишние движения, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (двигательная активность независима от ситуации) |
| **координации движений** | нарушение четкости и последовательности действий, пошатывание и неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушении почерка; сложности в выполнении заданий, требующих концентрации внимания или координации движений |
| **жидкостного обмена** | повышенные потливость, слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ; нехарактерные запахи изо рта, от волос и одежды (запах лекарств и других химических веществ, сладковатый запах, похожий на благовония, тмин, мяту, запах клея.растворителя) |
| **телосложения** | резкое похудание, потеря аппетита или чрезмерное потребление пищи, расстройства пищеварения |
| **сознания** | нарушение, помрачнение |
| **Косвенные признаки** | начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость, он вообще перестает ходить в школу. Все время врет; появляются новые друзья, при разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что перезвонит позднее; наблюдается раздражительность, доходящая до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны; думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома; при постоянном употреблении становится очевидной деградация; теряет чувство реальности, развивается паранойя |

Педагог социальный

филиала УО «БГТУ» «БГЛК» В.Ф. Пилипенко